



Tages- und Mehrtagesprogramme

Zertifizierte Programme mit individuellen Fördermöglichkeiten

BLEIB LOCKER- Ein Programm zur Unterstützung von Grundschulkindern der **3.&4. Klasse**

- Wissenschaftlich fundiertes, wirksames Stresspräventionstraining
- Anschaulich und kindgerecht
- Spielerische Annäherung an die Thematik
- 3 Trainingsvormittage, 16 Schulstunden (nach Absprache auf den Aufenthalt an der Jugendstätte und in der Schule teilbar)
- Als Präventionsmaßnahme zu 100% von der Techniker Krankenkasse finanziert

SNAKE - Stress nicht als Katastrophe erleben für 7.&8. Klasse

- Wissenschaftlich fundiertes, wirksames Stresspräventionstraining
- Modularisiertes, altersgerechtes Arbeiten
- Entwicklung von Bewältigungsstrategien
- 3 Trainingsvormittage, 16 Schulstunden (nach Absprache auf den Aufenthalt an der Jugendstätte und in der Schule teilbar)
- Als Präventionsmaßnahme zu 100% von der Techniker Krankenkasse finanziert

Auf Wunsch können individuelle Trainingspläne und Programme erstellt und gebucht werden. Sprechen Sie uns gerne an.

Resi & Lenz

Ricarda Hilgers, Sören Laga GbR
Katharinenstraße 2
50389 Mechernich
info@resiundlenz.de

Jugendstätte Rursee gGmbH
Am Scheidbaum 1
52385 Nideggen-Schmidt
info@nikolaus-rursee.de