

Halbtages- und Tagesprogramme – unsere Abenteuer-Bausteine

Halbtages- und Tagesprogramme sollen vor allem Spaß machen. Sie können aber auch, gezielt oder beiläufig, wichtige Gruppenprozesse in Gang setzen.

I.1 Jeder Schuss ein Treffer

| Schnupperkurs ins Intuitive Bogenschießen

Lernen Sie die Welt des Intuitiven Bogenschießens kennen. Dabei benutzen wir professionelle Sportbögen, auf Zielvorrichtungen am Bogen verzichten wir hierbei. Wir vermitteln die intuitive Zielmethode, wo es u.a. um Achtsamkeit, die Atmung, Fokussierung, Spannung und Entspannung geht. Das Programm kann durch verschiedene Spielformen und kleine Wettkämpfe abgerundet werden.



Kurslänge	 Preis pro TN	 Mindest-TN-Zahl	 Leitungs-TN-Schlüssel
½ Tag	20,- €	10	1:15

I.2 Einer für alle, alle für einen...

| Erlebnispädagogische Spiele & Abenteueraktionen - Spielerisch lernen durch Spaß & positive Erfahrungen...

Über spannende Spiele und Aktionen zu den Themen Vertrauen, Kooperation und Kommunikation bringen wir wichtige Gruppenprozesse in Gang und fördern die Entwicklung der Persönlichkeiten innerhalb der Gruppe. Wir achten dabei auf individuelle Bedürfnisse und Voraussetzungen der Gruppe, um auf spielerische Art und Weise ein bewegendes Outdoor-Programm zu entwickeln. Alle sind gefragt bei der gemeinsamen Lösung der herausfordernden, kniffligen Aufgaben...



Kurslänge	 Preis pro TN	 Mindest-TN-Zahl	 Leitungs-TN-Schlüssel
½ Tag / 1 Tag	20,- € / 28,- €	10	1:15

Zusatzinformation | Dieser Baustein ist natürlich **auch für Erwachsene geeignet!** Wir passen alle Spiele und Aktionen zur Förderung des Teamworks an die jeweilige Zielgruppe an.

I.3 Schatzsuche im GPS-Zeitalter

| Eine angeleitete GPS-Rallye auf uralten Waldpfaden

In Kleingruppen begeben sich die TeilnehmerInnen auf ihren Weg durch die waldreiche Umgebung des Nationalparks Eifel. Dort sammeln sie all die wichtigen Hinweise, die sie schließlich zu einem Schatz führen. Dieser wird, hoffentlich gemeinsam, geborgen und die Beute untereinander aufgeteilt.



Kurslänge	 Preis pro TN	 Mindest-TN-Zahl	 Leitungs-TN-Schlüssel
½ Tag	14,- €	15	1:32

I.4 Hände an die Wände

|Felsklettern am 10 bis 40 m hohen Buntsandstein in Nideggen

Das Klettergebiet rund um Nideggen ist dafür bekannt, auch Neulingen einen guten Start in den Klettersport zu ermöglichen. Nach ausführlicher Einweisung in Klettersicherung und das benötigte Material bilden sich Dreier-Seilschaften, die für optimale Sicherheit sorgen. Jedoch steht nicht nur die Sportart Klettern im Vordergrund, sondern auch Themen wie (Selbst-) Vertrauen und Verantwortungsbewusstsein. Wir achten darauf, dass abends alle TeilnehmerInnen mit langen Armen und heilen Knochen ins Bett fallen.



Kurslänge	 Preis pro TN	 Mindest-TN-Zahl	 Leitungs-TN-Schlüssel
1 Tag	33,- €	10	1:15

Zusatzinformation | Nideggen liegt **ca. 12 km von Schmidt entfernt**. Daher müssen Sie eigene Fahrzeuge stellen oder einen Bus mieten (ca. 250,- € pauschal). Klettertickets im Preis enthalten!

*Wenn Sie sich mit Ihrer Gruppe für ein Programm entschieden haben, sollten Sie dieses
möglichst zeitnah buchen.*

Zur Buchung:

St. Nikolaus Jugendstätte Rursee gGmbH

Tel.: 02474-280

E-Mail: info@nikolaus-rursee.de

Weitere Informationen:

Natur bewegt Dich gGmbH

Tel.: 02473-9378400

E-Mail: info@naturbewegtdich.de

Ansprechpartner: Maykel Mülhöfer