

Halbtages- und Tagesprogramme – unsere Abenteuer-Bausteine

Halbtages- und Tagesprogramme sollen vor allem Spaß machen. Sie können aber auch, gezielt oder beiläufig, wichtige Gruppenprozesse in Gang setzen.

I.1 Jeder Schuss ein Treffer

| Schnupperkurs ins Intuitive Bogenschießen

Lernen Sie die Welt des Intuitiven Bogenschießens kennen. Dabei benutzen wir professionelle Sportbögen, auf Zielvorrichtungen am Bogen verzichten wir hierbei. Wir vermitteln die intuitive Zielmethode, wo es u.a. um Achtsamkeit, die Atmung, Fokussierung, Spannung und Entspannung geht. Das Programm kann durch verschiedene Spielformen und kleine Wettkämpfe abgerundet werden.



Kurslänge	Preis pro TN	Mindest-TN-Zahl	Leitungs-TN-Schlüssel
½ Tag	22,- €	10	1:15

I.2 Einer für alle, alle für einen...

| Erlebnispädagogische Spiele & Abenteueraktionen - Spielerisch lernen durch Spaß & positive Erfahrungen...

Über spannende Spiele und Aktionen zu den Themen Vertrauen, Kooperation und Kommunikation bringen wir wichtige Gruppenprozesse in Gang und fördern die Entwicklung der Persönlichkeiten innerhalb der Gruppe. Wir achten dabei auf individuelle Bedürfnisse und Voraussetzungen der Gruppe, um auf spielerische Art und Weise ein bewegendes Outdoor-Programm zu entwickeln. Alle sind gefragt bei der gemeinsamen Lösung der herausfordernden, kniffligen Aufgaben...



Kurslänge	Preis pro TN	Mindest-TN-Zahl	Leitungs-TN-Schlüssel
½ Tag / 1 Tag	22,- € / 30,- €	10	1:15

Zusatzinformation | Dieser Baustein ist natürlich **auch für Erwachsene geeignet!** Wir passen alle Spiele und Aktionen zur Förderung des Teamworks an die jeweilige Zielgruppe an.

I.3 Schatzsuche im GPS-Zeitalter

| Eine angeleitete GPS-Rallye auf uralten Schmugglerpfaden

In Kleingruppen begeben sich die TeilnehmerInnen auf alten Schmugglerpfaden durch die walddreiche Umgebung des Nationalparks Eifel. Dort sollen sie möglichst unbemerkt ihre Schmuggelware zum Zielort transportieren, und all die wichtigen Hinweise sammeln, die sie gegen etwas noch Wertvolleres eintauschen können. Bei gemeinsamem Erfolg wird die Beute schließlich untereinander aufgeteilt.



Kurslänge	Preis pro TN	Mindest-TN-Zahl	Leitungs-TN-Schlüssel
½ Tag	15,50 €	15	1:32

I.4 Paddeln statt Daddeln

|Geführte Tagestour mit Kanadiern auf dem Rursee

Erleben Sie den Rursee von der Wasserseite aus. Nach einer gründlichen Einweisung zum Umgang mit Stechpaddel und Kanadierboot geht es für die Gruppe auf Entdeckungstour über den weitverzweigten Rursee. Zur Mittagszeit wird in einer der malerischen Buchten oder auf einer der verlassen Inseln für ein gemütliches Picknick angelegt. Am Nachmittag kann die Gruppe wählen, ob sie ihren Trip über den Rursee weiter fortsetzen möchte oder aber viel Spaß bei zahlreichen, lustigen und spannenden Spielen und Aktionen auf dem Wasser haben möchte. Der gesamte Tag wird von geschulten Kanulehrern auf der Grundlage eines erlebnispädagogischen Konzeptes begleitet.



Kurslänge	 Preis pro TN	 Mindest-TN-Zahl	 Leitungs-TN-Schlüssel
1 Tag	30,- €	10	1:15

Sicherheitshinweise | Zur Sicherheit trägt jeder TeilnehmerIn eine Schwimmweste. Bei ungünstiger Witterung (starker Wind, Gewitter, zu kalte Wassertemperaturen etc.) behalten wir uns vor, das Kanadierprogramm abzuändern, bzw. durch ein adäquates Programm zu ersetzen.

Voraussetzungen

|Schulklassen sowie andere Gruppen | Alle TN müssen schwimmfähig sein. Wir bitten Sie, dies im Vorfeld sorgfältig abzuklären (bei Minderjährigen z.B. durch Vorlage des *Deutschen Jugendschwimmabzeichen Bronze* oder die schriftliche Erklärung einer/s Erziehungsberechtigten über die Schwimmfähigkeit).

Zusatzinformation | Ausschließlich 1. April bis 14. November eines Jahres buchbar.

Zusatzausrüstung | Schuhe, die fest am Fuß sitzen (keine Flip-Flops oder Ballerinas) und die nass werden dürfen, Badebekleidung, Handtuch, ggf. Sonnen- oder Regenschutz, Wechselklamotten und -schuhe für *den Fall der Fälle*.

I.5 Hände an die Wände

|Felsklettern am 10 bis 40 m hohen Buntsandstein in Nideggen

Das Klettergebiet rund um Nideggen ist dafür bekannt, auch Neulingen einen guten Start in den Klettersport zu ermöglichen. Nach ausführlicher Einweisung in Klettersicherung und das benötigte Material bilden sich Dreier-Seilschaften, die für optimale Sicherheit sorgen. Jedoch steht nicht nur die Sportart Klettern im Vordergrund, sondern auch Themen wie (Selbst-) Vertrauen und Verantwortungsbewusstsein. Wir achten darauf, dass abends alle TeilnehmerInnen mit langen Armen und heilen Knochen ins Bett fallen.



Kurslänge	 Preis pro TN	 Mindest-TN-Zahl	 Leitungs-TN-Schlüssel
1 Tag	35,- €	10	1:15

Zusatzinformation | Nideggen liegt **ca. 12 km von Schmidt entfernt**. Daher müssen Sie eigene Fahrzeuge stellen oder einen Bus mieten (ca. 250,- € pauschal). Klettertickets im Preis enthalten!

*Wenn Sie sich mit Ihrer Gruppe für ein Programm entschieden haben, sollten Sie dieses
möglichst zeitnah buchen.*

Zur Buchung:

St. Nikolaus Jugendstätte Rursee gGmbH

Tel.: 02474-280

E-Mail: info@nikolaus-rursee.de

Weitere Informationen:

Natur bewegt Dich gGmbH

Tel.: 02473-9378400

E-Mail: info@naturbewegtdich.de

Ansprechpartner: Maykel Mülhöfer